



حل المسائل مدیریت خانواده و سبک زندگی

پایه دوازدهم

از ابتدا تا انتهای کتاب

به نام خدا

این فایل توسط سایت ایران توشه فراهم شده است

فصل اول درس دوم

روابط انسانی مسلماً ابعاد گوناگونی خواهد داشت از جمله روابط با همسر خانواده - دوستان و... سطح رابطه و انتظارات افراد رابطه مستقیم با هم خواهند داشت مثلاً انتظارات خانواده از فرزند خود با انتظارات یک دوست متفاوت خواهد بود. روابط موفق و پایدار مسلماً روابطی خواهند بود که در آن دو طرف به وظایف خود عمل می کنند و انتظارات بیهوده از هم ندارند سطح رابطه باید از نگاه دو طرف یکسان باشد در نتیجه رابطه پایدار خواهد بود.

نوع رابطه	سطح رابطه
روابط با دوستان خود	رابطه دوستی
روابط با اعضای خانواده	رابطه گرم و صمیمی
روابط با هم کلاسی ها که با هم درس می خوانیم	همکاری
روابط با همسایه	آشنایی

با توجه به سطوح مختلف روابط، انتظارات در روابط نیز متفاوت خواهد بود؛ مثلاً در رابطه دوستی هر دو طرف نسبت به هم مسئولیت ها و وظایفی دارند و انتظاراتی دوستانه از هم دارند که اگر این وظایف و انتظارات برآورده شوند رابطه پایدار خواهد بود.

سطح رابطه	مثال	انتظارات از طرف مقابل	رفتارهای مطلوب در این رابطه
آشنایی	همسایه	از همسایه انتظار خاصی نخواهیم داشت	انتظارات در حد سلام و احوال پرسی
همکاری	اعضای انجمن مدرسه	انتظار همکاری در کارها و انتظارات متقابل	تقسیم کارها
دوستی	دوست	انتظار حس دوستی دو طرفه و اعتماد	کمک به هم و پشت هم بودن
صمیمیت	خواهر	انتظار ارتباط شدید عاطفی	کمک در مسائل زندگی و ابعاد دیگر

افراد در رابطه من

افراد در رابطه من	سطح روابط	انتظارات من از دیگری	تعهد و مسئولیت من نسبت به دیگری	رفتار مطلوب	رفتار نامطلوب
پدرم	صمیمی	کمک و پشتیبانی در مسائل زندگی	احترام پدر را حفظ کردن	با احترام حرف زدن	بی ادب حرف زدن
مادرم	صمیمی	کمک و یاری در مسائل زندگی	احترام	احترام	بی ادب حرف زدن

افراد در رابطه من	سطح روابط	انتظارات من از دیگری	تعهد و مسئولیت من نسبت به دیگری	رفتار مطلوب	رفتار نامطلوب
خواهر/برادر	صمیمی	همراه بودن و کمک در مسائل زندگی	احترام	احترام	بی ادب حرف زدن
دوست صمیمی	دوستی	کمک و اعتماد	کمک و اعتماد به او	حمایت از او	پشت سر او حرف زدن
معلم	دوستی	تدریس خوب	احترام به معلم	احترام	بی احترامی
هم محلی	آشنایی	احترام متقابل	احترام متقابل	احترام	بی احترامی

روابط با خانواده موفق بوده و رابطه با دوستان نیاز به بهبودسازی دارد. باید بررسی شود که آیا انتظاراتی که خودمان از دیگران داریم، خودمان در قبال دیگران انجام می دهیم یا خیر؛ یعنی معقول است یا خیر. بررسی مداوم توان تعهدات و انتظارات در مقابل افراد مختلف ضروری است؛ همچنین بهتر است سطح ارتباط با افراد نامناسب را کم کرد.

فصل اول درس دوم

شناخت صحیح خود از جمله بررسی تواناییها و خلق و خوی خود و همچنین تواناییها و خلق و خوی و تمایلات طرف مقابل باعث میشود که سنجیده تر عمل کرده و با افرادی که تناسب چندانی با ویژگی های مورد نظر ما ندارند دچار مشکل نشویم.

• شناخت علایق تمایلات تواناییها هنجارها و ارزشها از اجزای خودشناسی هستند که مهمترین آن ها ارزشهای مشخص است.

• عدم شناخت صحیح مرتضی و علی از همدیگر عدم شناخت متقابل من فردی بسیار دقیق در کارها فردی که دیر عصبانی میشوم و از آرامش درونی برخوردار هستم و به راحتی مشکلات خود را حل کنم پاسخ هر فرد میتواند بسته به محیط متفاوت باشد

صفحه ۲۲

این دلایل تفاوت های احتمالی به نظرات خودم درباره ویژگیها و توانایی و نظرات دیگران در این باره برمی گردد که برای پیشگیری و کمتر کردن این تفاوت های احتمالی بهترین راه صداقت و راستگویی است. اگر تعداد تفاوت های احتمالی بیشتر شود مسلماً دلخوری - درگیری ناراحتی و سوءفاهم و بدبینی بیشتر خواهد شد و روابط روابط ناپایداری خواهد بود.

صفحه ۲۴

۱ پاسخ به سوالاتی که بعدا به امور خصوصی و شخصی افراد مرتبط است مسلماً سخت تر خواهد بود.

۲- تقریباً تمام پرسشها به جا و مناسب و کامل هستند و چون انسان برای شناخت خود باید به جزئیات توجه کند پس سوالات جزئی حائز اهمیت هستند - در مورد ارتباط با دیگران موارد شناخت هنجارها و هدفها و اولویتهای خود و شناخت صفت های شخصیتی خود حائز اهمیت است. ۴- با در نظر گرفتن تمام ابعاد و هنجارها و ارزشها و علایق و سرمایهها و تواناییهای خود و طرف مقابل و مراجعه به مشاور مناسب برای ازدواج و انتخاب همسر صف

۱- عقاید و فکر نایکسان دروغ گویی - چاپلوسی عدم رعایت ادب و احترام و عدم امانتداری از جمله عوامل تضعیف و در نقطه مقابل آن ویژگیهای مثبت اخلاقی هم فکر و هم عقیده بودن و کمک به هم از عوامل تقویت روابط خواهند بود و در نتیجه میتوان گفت که یکی بودن فکر و عقیده و اخلاق مهمترین و موثرترین عامل است. : ۱۲ براساس عقاید و افکار شخص هم عقیده (بودن ۲- امانتداری - راز نگه داری ۴- صداقت و راستگویی ۵ درستکاری ۶- اخلاق و منش درست و همسان - ایمان و تقوا متأسفانه باید گفت که هیچگاه شناخت از خود با شناخت دیگران نسبت به خود یکسان نخواهد بود اما است که سعی کنیم فاصله ی این دو خیلی زیاد نشود و سعی در نزدیک کردن این ها به هم کنیم بهتر چرا که باعث ایجاد دلخوریها و توقعات بی جا خواهد شد. همانطور که میدانیم نقش هماهنگ بودن ویژگیهای دو طرف در موفقیت رابطه نقش چشمگیری خواهد داشت چرا که دو نفر که ویژگیها و نقشهای هماهنگی داشته باشند همدیگر را درک کرده و در مسائل و همهی امور بهتر با هم کنار میآیند و رابطه محکم تر و موفق آمیزتری خواهند داشت.

فصل اول درس سوم

شناخت نقاط قوت و استفاده از آن و تقویت هر چه بیشتر آن و شناخت نقاط ضعف خود و بهبود آنها.

۲- بررسی و شناخت اخلاق و خلق و خو و علایق و سلايق و تواناییها و عواطف خود و همچنین با بررسی و مسیر آینده نده و اولویتهای خود میتوان به خودشناسی دست یافت اهداف - در دید ،خودم من فردی مهربان و فداکار و حساس و ریزبین و واقع بین و مسئولیت پذیر هستم و به نظر می رسد که بقیه هم چنین نظراتی درباره ی من دارند چرا که من سعی میکنم که تفاوت و فاصله ای بین این که چه هستم و چه فکری درباره ام می کنید ایجاد نشود.

irantooshe.ir

صفحه ۲۸

زیرا افراد مختلف نگرشهای مختلف و دیدهای مختلفی دارند و هر کسی برای خودش اهداف و اولویت هایی دارد که با توجه به آنها میسازند و عواملی را که دوستان خود را باید بر اساس آن انتخاب کنند را اهداف و اولویتهای هر کسی از دوستی متفاوت است که عاملی تاثیر گذار در بررسی کنند و همچنین انتخاب دوست خواهد بود. صفحه ۳۰ و صفحه ۳۱ موضوع ارزش ها هدف ها اولویت در زندگی ویژگی های من خدا نزدیکی به خدا موفق شدن انسان خوب بودن ویژگی های دوستم از نظر من خدا موفقیت به جلو رفتن و پیشرفت خلق و خو یا احساسات درون گرا لجباز علاقه ها و تفریح ها کتاب خواندن موسیقی ورزش توانایی ها صفت بارز + مجری گری مهربان و دلسوز ورزشکار معرفت و مرام از جدول بالا نتیجه می گیریم که بعضی خصوصیات و نظرات هر کدام به یکدیگر نزدیک و

مشابه بوده از جمله ارزشها و اهداف و برخی دیگر ویژگیها نیز از جمله تواناییها و صفت بارز مثبت متفاوت است که این امری طبیعی است.

صفحه ۳۱

شناخت افراد از یکدیگر به موارد و عوامل زیادی بستگی دارد از جمله مدت زمانی که همدیگر را می شناسند سطح آشنایی با همدیگر مدت زمانی که در طول روز با هم برخورد دارند

صفحه ۳۲

۱- چینی اختلافاتی تا حد زیادی قابل حل هستند درست است که زوجین باید قبل از ازدواج به فکر این گونه مسائل بودند اما برای حل مشکل با مراجعه به مشاور مناسب و متقاعد کردن طرفین این مشکل تا حد زیادی قابل حل خواهد بود. ۲ طرفین باید کوتاه بیایند و لج و لجبازی و اختلافات را کنار بگذارند و با احترام به نظرات و عقاید هم زندگی مشترک خود را ادامه دهند. ۳۶ به عوامل مختلفی از جمله مدت زمانی که هم دیگر را میشناسیم و مدت زمانی که با هم وقت می گذرانیم بستگی دارد که نسبت به افراد مختلف متفاوت است. غلبه احساسات مسلما تأثیر مثبت در شناخت درست افراد خواهد داشت. در ابتدای ارتباط با دیگران با عقل و منطق پیش رفتن بهتر بوده و جلوگیری از تصمیمات ناگهانی و هیجانی بسیار خوب است و با منطق پیش رفتن بهترین کار است و زود اعتماد کردن به کسی ممکن است عواقب زیادی داشته باشد و مراقب بودن در این گونه مواقع به نفع ما خواهد بود البته به این معنی نیست که نسبت به همه بی اعتماد باشیم و تنهایی را انتخاب کنیم سنجیده عمل کردن با فرار از افراد و دوستی متفاوت است ما میتوانیم افراد را با اولویت ها و هدف های خود سنجیده و با در نظر گرفتن این موارد و درک بالا و کنترل احساسات و هیجانها می توانیم انتخاب درست در این زمینه داشته باشیم.

فصل یک درس چهارم

مسئولیتها و انتظارات افراد در خانواده بستگی به روابط دارد مثلا انتظاراتی که از فرزند می رود با انتظاراتی که از یک پدر و مادر می رود متفاوت است.

• اختلافات در تعیین مسئولیتها و انتظارات نسبت به هر فرد در خانواده ممکن است باعث ایجاد دلخوری و ناراحتی گردد و افراد خانواده از هم دور شوند و جمع خانواده دچار سستی شود و در این صورت هر یک از اعضای خانواده ممکن است به نقشها و مسئولیتهای خود اهمیت ندهند و ممل است به هم بی احترامی کنند که ایمن موضوعی بسیار زشت و ناپسندیده ای خواهد بود. . باید در اینگونه موارد به درک دیگران بپردازیم که چه نقشها و مسئولیتهایی را می توانند بپذیرند و آن ویژگیها را و توانایی انجام آن را دارند و از عهده انجام درست آن نقش بر آیند. تا روابط بهتر و موفق تری را در خانواده داشته باشند.

صفحه ۴۰

دید تمام افراد خانواده دلیل شرایط پیش آمده از بی موقع انجام ندادن کارها و بی مسئولیتی و بی دقتی و... امیر نسبت به کاری است که به او محول شده است چراکه به موقع انجام دادن کارها وقتی که به کسی قوی می دهیم بوده و جز وظایف فرد محسوب میشود که عدم انجام به موقع کار باعث بهم ریختن نظم و هماهنگی تمام اعضای گروه و خانواده خواهد شد و عواقب آن را باید خود فرد (امیر) برعهده بگیرد و سعی در جبران آن کند.

صفحه ۴۶

صفحه ۴۱

ما در موقعیت های مختلف نقشهای مختلفی داریم مثلا نقش فرزند برای پدر و مادر که باید در این نقش انتظاراتی را که پدر و مادر از ما دارند انجام دهیم و فرزند خوب بودن برای آنها و همچنین در موقعیت مدرسه نقش دانش آموز را داریم که وظیفه درس خواندن و دانش آموز نمونه شدن را دارد هر یک از این نقشها بر رفتار ما تاثیر بسزایی خواهند داشت چرا که ما طرز رفتار در موقعیت های مختلف نسبت به افراد مختلف را یاد خواهیم گرفت که این جنبه ای مثبت است. . با توجه به نقش خودم در خانواده که نقش فرزند است از دیگر اعضای خانواده انتظار دارد که مرا در بحث ها و مشورتها و کارهای مهم و مشترک خانواده سهیم کنند و مرا در تصمیم گیری های سخت راهنمایی و کمک کنند و آموزشهای لازم در زمینه های مختلف را به من بدهند تا در زندگی فردی و اجتماعی خود در آینده فردی موفق باشم و من نیز در مقابل خانواده مسئولیتها و وظایفی دارم از جمله احترام به پدر و مادر و سایر اعضای خانواده و اینکه فرزند خوبی برای پدر و مادر باشم و سعی در خوشحال کردن آنها داشته باشم و با انجام درست و به موقع کارها و مسئولیت هایی که در عهده ی من گذاشته اند و با بی ملاحظه گی و عدم مسئولیت پذیری موجب ناراحتی آنها نشوم و در قرآن کریم نیز احسان و نیکی به پدر و مادر واجب اعلام شده است در خانواده انتظارات افراد با هم متفاوت است مثلا انتظارات فرزندان از هم و فرزندان از پدر و مادر و مادر از فرزندان متفاوت خواهد بود که این انتظارات در خانواده های مختلف نیز متفاوت خواهد بود چرا که سبک زندگی و افکار و اولویتهای هر خانواده با خانواده های دیگر متفاوت است.

صفحه

دهای افراد در یک مسئله یا یک اتفاق مشترک متفاوت است چرا که افراد مختلف از لحاظ طرز فکر خلق و خود شخصیتی - سبک زندگی اولویتهای در زندگی با هم متفاوت اند که این تفاوتها در شخصی و اخلاقی افراد باعث ایجاد تفاوت در برخورد آنها با مسائل مختلف خواهد شد که مسئله ای عادی است چون افراد یکسان :

صفحه ۴۸

فصل دوم درس پنجم

این فایل توسط سایت ایران توشه فراهم شده است

. عوامل مختلفی میتواند بر انتخابهای ما در دوستی و روابط با دیگران تاثیر بگذارد. برای مثال ما دوستان خود را ممکن است بر اساس ویژگیهای مختلفی انتخاب کنیم مثلا ممکن است این انتخاب از

روی احساس باشد یا منطق و عقل توجه به پیامدهای انتخاب تاثیر زیادی بر این دارد که افراد انتخابهای به جا و مناسبی داشته باشد و دقت خود را در انتخابهای خود بالا ببرند بهترین فرایند در انتخاب صحیح ممکن از نظر افراد مختلف متفاوت باشد ولی با توجه به نظرات اعمم باشد. افراد جامعه بهترین انتخاب و تصمیم گیری انتخاب منطقی و معقول می بنظرم اخلاق بذله گو و شاد و شوخ و شنگول، فرزند امیر را به خود جذب کرده بود و با هم دوست شده بودند. در اوایل دوستی به تنبلی و صفات بد فرزند توجه نکرده بود اما اکنون که مدتها از دوستی میر و فرزند می گذرد تنبلی و بی توجهیهای فرزند امیر را آزاد میدهد و باعث اذیت و آزار روحی او می شود و حتی باعث شد که امیر عامل ناراحتی خانواده اش شود.

روابط دوستانه ی گذشته به روابط و جمع دوستان دوران مدرسه و بچگی برمی گردد که تعدادی از آنها تاثیر مثبت و تعدادی تاثیر منفی داشته اند که اگر میتوانستیم به گذشته برگردم سعی میکردم با دوستانی که بر من تاثیر منفی دارند قطع رابطه کرده و تعداد دوستانی را که تاثیر مثبت بر من دارند را افزایش دهم چرا که دوست خوب در زندگی خیلی مهم است مخصوصاً برای یک بچه در سن و سال مدرسه که بشدت تاثیر پذیر

دوستی با کسی که...

پایامدهای اجتماعی بلندمدت	پایامدهای احتمالی میان مدت	پایامدهای احتمالی کوتاه مدت	دوستی با کسی که...
رفتارش روی من تاثیر می گذارد و احتمالاً به مرور این ویژگی را پیدا کنم	افراد با شخصیت از اطراف من پراکنده می شوند	باعث خنده و تفریح است	بددهن است
ممکن است فردی نامناسب باشد که برای ما مشکل ساز شود	ممکن است آنگونه که می گوید نباشد و باعث شروع وابستگی شود که کاملاً غیر عاقلانه است	لذت و سرگرمی و پر کردن وقت اضافه	در فضای مجازی با او آشنا شدن
افسردگی	ناامید شدن از زندگی و تلاش نکردن در زندگی	احساس غم و ناراحتی بعد از ملاقات با او	بی انگیزه و افسرده خو
من هم نگاه مثبت به زندگی پیدا می کنم و امیدوارتر خواهم شد	وقتی با افکار منفی مواجه می شوم از کنار آن ها راحت تر عبور می کنم	وقتی در کنار او هستم احساس شغف و نشاط می کنم	هدفمند و پر امید است
ممکن است ارزش های ما را عوض کند	ممکن است بر روی ارزش های ما تاثیر بگذارد	فکر کردن درباره ی ارزش های طرف مقابل	ارزش هایش با من متفاوت است
بیان مسائل خصوصی و مشکلات زندگی که باید کنترل شود	درد و دل	هم صحبت	رازدار و با من همدل است
موجب ناراحتی و دوری از خانواده خواهد شد	موجب ناراحتی و دعوا با خانواده خواهد شد	مورد برخورد خانواده قرار می گیریم	خانواده ام او را نمی پذیرند

با انتخاب‌های درست و منطقی و با فکر و دقت و با مشورت با نزدیکان می‌توان از پشیمانی بعد از انتخاب پرهیز و جلوگیری کرد. در مواردی که تصمیم‌گیری بر اساس عقل و منطق نبوده و احساس حرف اول را می‌زند چنین حالتی پیش می‌آید. برخی افراد ممکن است دچار ظاهرپسندی افراد شوند و دچار عشق لحظه‌ای شوند که این باعث می‌شود افراد سنجیده عمل نکرده و به آینده‌ی خود و رابطه‌ی خود فکر نکنند که اشتباه بسیار بزرگی است؛ چرا که ازدواج بحث مهمی بوده و شوخی‌بردار نیست و برای افرادی که عجولانه و در نگاه اول و بدون فکر و منطق اقدام می‌کنند نتایج زیان‌باری را به دنبال خواهد داشت و این افراد باعث بدبختی خودشان می‌شوند.

صفحه ۵۴

احساسی باعث تشدید عصبانیت خانم: حسابگری ممکن است خانم با توجه به ندیده گرفتن عصبانیتش توسط آقا عصبانی شده و قانع نشود. عاقلانه باعث می‌شود که خانم آرام شود و به استدلالهای همسرش گوش کرده قانع شده و در نتیجه مشکلات حل خواهد شد.

۲- اگر در انتخابهای مهم زندگی فقط بر اساس احساسات عمل کنیم ممکن است عواقب غیرقابل پیش بینی و همچنین غیر قابل جبرانی داشته باشد.

صفحه ۵۵

انتخاب رشته‌ام: منطق و عقل و مشورت، با در نظر گرفتن علاقه خود، با انرژی و پر امید شدن برای رفتن به دلیل انتخاب رشته‌ی خوب (نمونه‌ای مثبت).

اگر روش تصمیم منطقی و عاقلانه باشد مسلمانان پیامدهای خوبی را به همراه خواهد داشت؛ در غیر این صورت پیامدهای زیان‌بار و غیرقابل جبرانی را به دنبال خواهد داشت.

نمونه اول — محمدرضا

حوزه‌های روابط	۲۰ سالگی	۲۲ سالگی	۳۰ سالگی (وضعیت فعلی)
خانوادگی	با خانواده‌اش کم وقت می‌گذارد	در کارها هیچ مشورتی با خانواده نمی‌کند و خانواده را در نظر نگرفته و برایش مهم نیست، و به خانواده خود بی‌احترامی کرده که کار بسیار ناپسندیده‌ای است.	در ارتباط با خانواده مشکل دارد
شغلی	به فکر شغل مناسبی نبوده	برای رسیدن به شغل مناسب تلاشی نکرده	بیکار
دوستانه	بیشتر وقتش را با دوستانی می‌گذارند که بی‌هدف هستند	اکثر دوستانش ترکش کرده‌اند و تنهاست	دوستان صمیمی ندارد
شخصی و عاطفی	رابطه‌ی بدون فکر	درگیر رابطه‌ی بدون منطق و براساس احساس	بعد از چند رابطه بی‌سرانجام دچار سرخوردگی عاطفی شده است

نمونه دوم — محمد علی

حوزه‌های روابط	۲۰ سالگی	۲۲ سالگی	۳۰ سالگی (وضعیت فعلی)
خانوادگی	بیشتر وقتش را با خانواده می‌گذارند	در تمام کارها با خانواده‌اش مشورت می‌کند و همراه خانواده‌اش است	ارتباط مناسبی با خانواده داشت
شغلی	به فکر شغل آینده مناسب خود است	برای رسیدن به شغل مناسب خود تلاش می‌کند	در حرفه مکانیک خودرو تجربه زیادی کسب کرده و مشغول به کار است
دوستانه	با دوستانش معاشرت دارد که تاثیر مثبتی بر او دارند	دوستان بسیار مناسب و خوبی را دارد که او را پشتیبانی می‌کنند در مشکلات	چند دوست صمیمی دارد که با آن‌ها رابطه خانوادگی دارد
شخصی و عاطفی	رابطه را از روی احساس شروع نمی‌کند	با عقل و منطق پیش می‌رود	ارتباط خوبی با همسرش دارد

۱- بیشتر این تصمیمات به دوران نوجوانی و بلوغ برمی‌گردد که معمولاً در این سن نوجوان را غروری در بر می‌گیرد؛ از جمله‌ی این تصمیمات انتخاب دوست است.

۲- ممکن است در سال‌های آینده تصمیم‌گیری ازدواج تحت تاثیر احساسات یا فشار دیگران قرار بگیرد که اصلاً درست نیست و باید با عقل و منطق از تأثیرات احساس خود یا فشار دیگران تا حد امکان جلوگیری کنیم که بعدها مشکل ساز نشود و عواقب بدی را به دنبال نداشته باشد.

درس ششم: به دلایل کم‌تجربگی و بی‌عقلی و گاهی هم ممکن است به احساسات مربوط باشد و شخص دچار کمبود محبت از جانب خانواده‌ی خود باشد. نیاز اصلی آن‌ها در این رابطه جبران احساسات و عاطفه‌ای است که از سوی خانواده‌اش تامین نشده است. آن‌ها در این روابط از سازوکار تصمیم‌گیری احساسی تبعیت می‌کنند.

صفحه ۶۱

صفحه ۵۸

نکرده

۱-۱ مسلماً ادامه‌ی این رابطه عاقبت خوبی برای فرزند نخواهد داشت چرا که فرزند با عقل و منطق این را شروع بود بلکه با احساس تصمیم‌گیری کرده بود و از طرفی در شبکه‌های اجتماعی با شخص آشنا شده بود که این آشنایی برای شروع رابطه کافی نبوده و پیامدهای منفی در آینده به همراه خواهد داشت.

۱-۲ قطع رابطه فرزند با تمام ناراحتیها و آشفتگی‌هایش در نهایت به نفع اوست چرا که آشنایی کافی ای با طرف نداشته و از هیچ چیز او خبر ندارد و با احساس پیش رفته که این اصلاً به صلاح آینده فرزند نبوده است.

۲- عدم شناخت درست فرزند از نیلوفر احساسی تصمیم گرفتن فرزند بی‌تجربگی فرزند

صفحه ۶۵

سوال	امیر و فرزاد	امیر و امید	فرزاد و نیلوفر	من با دوستم
آیا هر طرف از رابطه با هم کاملاً احساس رضایت می‌کنند؟	خیر	بله	خیر	بله
آیا یکی از طرفین یا هردو نگران پایان یافتن رابطه‌شان هستند؟	خیر	خیر	بله	خیر
آیا تشکیل این رابطه حاصل شناخت کافی نسبت به یکدیگر است؟	خیر	بله	خیر	بله

صفحه ۷۰

صفحه ۶۸

و تا حدی که بتوانم خوب و بد را تشخیص داده و به راه غلط و بی بندوباری کشیده نشوم زیرا عفاف حیا لازمه ی زندگی هر شخصی است که به جنسیت نیز ربطی ندارد و خداوند به همه توصیه و سفارش نموده است تا بشریت از بی بندوباری دور شده و به زندگی با سعادت دست یابد. بله مسئله نیاز به دلبستگی درست برآورده شده که این نتیجه وقت و انرژی گذاشتن خود و خانواده روی این مهم است. عشق واقعی عشقی است که نتیجهی فکر و عقل و سنجیده عمل کردن و مشاوره و مشورت با افراد مناسب، خویشتن داری و عاقبت اندیشی است و فقط برای جبران کمبود احساسات و بی توجهی های خانواده و اطرافیان نسبت به فرد نباشد چراکه اگر از روی احساسات باشد عواقب زیان باری خواهد داشت و باید گفت که شیفتگی تنها یک هیجان و حسانی است که اصلاً شبیه عشق نیست. . خیر مسلماً نیاز افراد به وابستگی در روابط مبتنی بر شیفتگی تامین نخواهد شد. ممکن است در بعضی مواقع به صورت موقت برطرف شود که باز هم اثرات زیان بار خود را خواهد داشت. روابط پیش از ازدواج اگر به صورت مخفیانه باشند اثرات نامطلوب و منفی ای خواهند داشت اما اگر مدت کوتاهی که خانواده ی طرفین مشخص میکنند طرفین با هم آشنا شوند می توانند در جهت شناخت همدیگر و خانوادهها گام های مثبتی بردارند. شیفتگی و عشق دو چیز غیر مشابه هستند که به هیچ وجه به هم ربطی ندارند و شبیه نیستند. شیفتگی اساساً یک حس آنی غیر منطقی و غیر عاقلانه و از روی احساس است اما خلاف شیفتگی عشق یک حسی است که در طی فرایندهای مختلف از جمله عاقلانه فکر کردن - مشاوره گرفتن -

صفحه ۷۴

خویشتن داری و عاقبت اندیشی بدست می آید. بر

۱- افرادی که در خانواده درست تربیت شده و درست زندگی میکنند و دارای عزت نفس هستند و بری زندگی آیندهی خود هدف دارند و برای رسیدن به هدف خود تلاش می کنند.

۲- اعتماد متقابل - شوخ طبعی عاقبت اندیشی وجود شناخت کافی و کامل از هم برابری و تناسب طرفین و کمک به رشد و شکوفایی هم از ویژگیهای رابطه ی پایدار است.

پیامدهای شیفتگی در روابط پیش از ازدواج

پیامدهای بلندمدت	پیامدهای کوتاه مدت	ردیف
بی‌اعتمادی همسران به یکدیگر و ایجاد تنش‌های خانوادگی	تجربه هیجان‌ها و عواطف کنترل نشده	۱
تبدیل عشق به نفرت پس از قطع رابطه	احساس برآورده شدن موقت نیازها	۲
از دست دادن فرصت‌های واقعی ازدواج	مواجه شدن با ضربه‌های عاطفی و ایجاد شکست یا اختلال در حوزه‌های متفاوت رشد شخصی	۳
بدبینی کل نسبت به جنس مقابل و ازدواج	تمرکز روی چیزهای بیخود و درگیر کردن افکار	۴
اخلاقیات نامناسب و بیماری‌های روانی	خوب جلوه دادن طرفین و دروغ‌گویی در مورد مسائل زندگی	۵
بلوغ زودرس	بی‌حوصلگی و بدرفتاری با خانواده	۶
نرسیدن به کارهای روزمرگی خود	هدر رفتن زمان	۷
احساس بی‌نتیجه بودن محبت‌ها	خرج اضافی و زیاد	۸
عقب ماندن از اهداف زندگی آینده	وقت نگذاشتن روی کارهای مهم زندگی	۹
ابتلا به بیماری‌های مختلف	انتظارات بیجا از طرف مقابل و احساس کم‌توجهی طرف مقابل نسبت به خود	۱۰

۱- امن‌ترین و پایدارترین رابطه‌ها با خداوند است چراکه تنها همین رابطه است که می‌توند از هرگونه آسیب تهدید به دور باشد و سبب آرامش واقعی ما شود و ما را از استرس زندگی روزمره خود دور کرده و به آینده امیدوارتر کند تا انسان بتواند برای آینده تلاش کند و

۲- عواملی مانند دروغ‌گویی - ریا رو راست نبودن با نزدیکان عدم مشورت با آنها بی مسئولیتی نسبت به آن‌ها بی احترامی و بد حرف زدن با آنها و عصبانیت از عواملی هستند که بر تضعیف رابطه ی خود یا نزدیکانمان تاثیر بسزایی خواهند داشت. ۳- با توجه به مطالب این درس نتیجه می‌گیری که زندگی آینده ی ما و خوشبختی و یا بدختی ما در زندگی آینده مان بستگی به تصمیمات و انتخابهای امروز ما دارد که چگونه انتخابات و تصمیماتی خواهیم داشت. پس باید سعی کنیم که انتخابها و تصمیمهایی درست برای آینده ی خود داشته باشیم که با مشورت کردن با نزدیکان و خانواده و منطقی و عاقلانه تصمیم گرفتن میتوان انتخابها و تصمیمهای درستی برای آینده . ازدواج امری ضروری و واجب است و در قرآن نیز به این امر تأکید شده است که با ازدواج انسان نیمی از دین خود را کامل می‌کند. هیچ انسانی به تنهایی نمی‌تواند زندگی کند و تنهایی فقط برای خداوند است و خداوند تمام مخلوقات را جفت آفریده است. . کاهش ازدواجهای آگاهانه و بر اساس عقل و منطق و ازدواجهای زود هنگام و دیرهنگام باعث بروز مشکلاتی از قبیل عدم ازدواج نادرست و نارضایتی طرفین پس از ازدواج مشکلاتی در فرزند دار شدن را در پی خواهد داشت.

ازدواج امری لازم و ضروری است و انسان با ازدواج تکمیل میشود ازدواج باعث سرو سامان گرفتن اوضاع زندگی می شود. داشته باشیم.

نا امید شدن فشار دیگران و اطرافیان

۱- تفاوت‌های زیادی بین مسئولیتهای فرد مجرد و متأهل وجود دارد از جمله این که فرد مجرد فقط مسئول خود است اما فرد متأهل علاوه بر مسئولا، خود مسئولیت همسر و فرزندان خود را نیز برعهده دارد و باید به فکر آینده و خوشبختی آنها باشد و باید گفت که اگر ازدواج به موقع و به هنگام باشد قطعاً به رشد فرد کمک خواهد کرد.

۲- قبول مسئولیتهای تأهل انسان را از تنبلی درآورده و فعال میکند که همگی در اطرافمان چنین افرادی را می کنیم این عامل باعث رشد شخص خواهد شد مشاهده - نوعی احساس مسئولیت سنگین در فرد ایجاد میشود به طوریکه خودش را مسئول آینده و زندگی خانواده خود می بیند و برای خوشبختی آنها سعی و تلاش خود را افزایش میدهد و برای آینده امید و انگیزه فراوانی کند. پیدا می

۴- تغییر در نگرش اگر مثبت باشد مسلماً تأثیر خوب و مثبتی را روی صمیم گریها و رفتارهای فرد می گذارد و باعث رشد و پیشرفت انسان خواهد شد.

۵- اگر افراد نتوانند با تغییر نقش خود کنار بیایند مسلماً اعضای خانواده دچار اختلاف خواهند شد و برای پیشگیری یا حل این مشکلات بهتر است که آمادگی و روحیه ی لازم برای ازدواج یا فرزنددار شدن یا به طور کلی تغییر نقش ایجاد شود مثلاً با مشورت با یک فرد آگاه و مشاور

۶- بله؛ افراد متأهل جایگاه اجتماعی بالاتری دارند، مثلاً در استخدام‌ها اولویت با متأهل‌هاست که این به دلیل مسئولیت‌پذیری افراد متأهل است.

پیامدهای ازدواج آگاهانه و بهنگام	پیامدهای ازدواج دیرهنگام یا ناآگاهانه	پیامدهای ازدواج نکردن
سرو سامان گرفتن	دوری از خانواده	امکان بی‌بندوباری
تلاش با امید	امکان بی‌بندوباری افزایش می‌یابد	بی‌انگیزه بودن برای زندگی
انگیزه برای ادامه زندگی	عدم حمایت خانواده	ناامید شدن
حمایت خانواده	بی‌حوصلگی	فشار دیگران و اطرافیان

در زمان اقدام برای ازدواج و پس از ازدواج باید از سوی دو طرف اقداماتی انجام شود که ازدواجی موفق داشته باشند؛ از جمله ی این اقدامات: احترام به حقوق یکدیگر، صداقت، احترام به خانواده‌های دو طرف، مشورت کردن در تمام امور، بی‌حرمتی نکردن.

فصل سوم درس نهم

. علاوه بر این که برای رشد فردی ضرورت دارد بری رشد اجتماعی نیز مهم است و باعث رشد اجتماعی و درک زندگی اجتماعی می‌شود. همانطور که در سوال قبل اشاره شد ازدواج باعث رشد اجتماعی خواهد شد و ازدواجهای موفق باعث رشد جامعه نیز خواهند شد همچنین باعث کنترل رشد جمعیت کشور میشوند چرا که نتیجه ی ازدواج موفق فرزند آوری است که افزایش نیروی جوان و فعال و در نتیجه رشد و توسعه کشور در

تمامی زمینه ها خواهد شد. ازدواجهای موفق در حوزههای مختلف به رشد جامعه کم کنند از جمله رشد اقتصادی : که باعث افزایش نیروی کار جوان و فعال خواهد شد. رشد فرهنگی که ازدواجهای موفق باعث میشوند که جوانان مجرد زندگی و پیشرفت و آرامش ازدواج را درک کنند و آنها نیز اقدام به ازدواج کنند و از لحاظ سلامت باعث رفع نیازهای جسمی و جنسی و روحی و عاطفی خواهد شد که این سلامت انسان را در پی دارد و از لحاظ اخلاقی و روانی نیز می توان گفت که انسان به یک آرامش خاص دست مییابد که باعث اخلاق خوب و روان آرام خواهد شد که تمامی این ها انسان را در جهت پیشرفت و آرامش هدایت می کنند.

دلایل احتمالی این یافته ها در مقایسهی برتری زندگی متأهلی نسبت به مجردی مسائلی مانند رشد معنوی و مادی و دستیابی به آرامش روحی و روانی و حفظ خویشتن داری و پاک دامنی کسب رضای خدا گشایش درهای رحمت الهی است.

باید گفت که ازدواج موفق باعث رشد انسان خواهد شد در قرآن کریم آمده است که ازدواج نیمی از دین را کامل میکند و از نظر دین و باورهای دینی ازدواج بسیار مهم و ضروری است و دلایل اهمیت ازدواج نیز همانطور که گفته شد رشد فردی و اجتماعی و آرامش فرد را به دنبال خواهد داشت.

فصل سوم درس دهم

این فایل توسط سایت ایران توشه فراهم شده است

زمانی می توان گفت که فرد از آمادگی کافی برای ازدواج و تشکیل خانواده برخوردار است که به بلوغ کامل عقلی و جسمی رسیده باشد و از توانایی - اقتصادی کظم غیظ و همچنین توانایی رویارویی با مشکلات و حل آنها را داشته باشد. بلکه فرد برای اقدام به ازدواج باید ویژگی هایی داشته باشد دارای توانایی اقتصادی - شخصیت مناسب و متعادل توانایی حل مشکلات را داشته باشد.

صفحه ۹۹

ازدواج هایی با دلیلهای نادرست منجر به پیامدهایی خواهد شد مثلاً در مورد اول فرد انتظارات زیاد و بی جایی از همسر آینده خود خواهد داشت در مورد دوم شما کسی را برای ازدواج میخواهید نه کسی را صرفاً برای کمک کردن. این نوعی بیماری فکری محسوب میشود که دائماً به این فکر باشید که شما برای کمک به کسی صرفاً باید ازدواج کنید و همچنین این یک کمک یک طرفه محسوب خواهد شد. در مورد سوم نباید تحت تأثیر حرفهای اطرافیان قرار گرفت چرا که اطرافیان همیشه در حال اظهار نظر هستند و اگر به حرف همه آنها گوش بدهیم مخصوصاً در زمینه ازدواج موجب پیامدهایی می شود و باید خودمان فکر کنیم و با فرد مناسبی مشورت کنیم باید به این موضوع توجه داشته باشیم که اگر ازدواج ناموفقی داشته باشیم آیا اطرافیان پاسخ گو خواهند بود؟ مسلماً خیر در مورد پنجم پس از مدت کمی از ازدواج دچار اختلافات شدیدی از جمله فرهنگی و اجتماعی و... خواهند شد. در مورد ششم ازدواج برحسب افکار غلط و خرافه های مسخره و بدون شناخت طرفین از هم شکل خواهد گرفت که این مورد نیز باعث ایجاد مشکلاتی پس از ازدواج خواهد شد. صفح ۱ این دلایل به هیچ وجه منطقی و عاقلانه نیستند و باید با دید درست به این دلایل نگاه کنیم به معنی تر نه زیاد افراط کنیم نه تفریط بلکه نگاه منطقی داشته باشیم. ۲ بهتر ساده است در بازه ی این مسائل دقیق تر فکر کنیم و منطقی با آنها برخورد کنیم و از افراد مناسب و مشاور مشاوره و راهنمایی بطلبیم و با کمک مشاوره و افکار منطقی خود به نتیجه درست دست خواهیم یافت. دیدگاه سخت گیرانه نسبت به ازدواج پیامدهایی را به دنبال خواهد داشت از جمله - عدم ازدواج تا آخر عمر ازدواج و بی اعتمادی به همسر پس از ازدواج که موجب مشکلات یا حتی جدایی خواهد شد. ازدواج نکردن و دید منفی نسبت به جنس مخالف دیر ازدواج کردن که مشکلاتی از جمله فرزند آوری را به همراه خواهد داشت. ازدواجی سرد؛ یعنی طرفین بعد از ازدواج زندگی مشترکی ندارند و جدا زندگی کنند و در پایان باید گفت که تمام این دلایل غیر منطقی ناشی از عدم رسیدن به بلوغ کامل فکری است که خود فرد این مسئله را انکار کند.

صفحه ۱۰۳

۱ - بلکه همگی در اطرافیانمان با چنین موارد مشابهی روبه رو شده ایم که دلایل بی منطق و به دور از عقل برای ازدواج نکردن دارند دلایل بدون منطق که بسیار زیاد بوده و تمامی آنها قابل نام بردن نیستند.

۲- ازدواج شرایط و شایستگی هایی دارد از جمله توان اقتصادی - شخصیت مناسب و متعادل - توانایی رویارویی و حل مشکلات و نبود این شایستگی ها موجب بروز مشکلاتی از قبیل اختلافات مشکلات معیشتی - بد اخلاقی و... خواهد شد که باعث سستی و تزلزل خانواده خواهد شد.

زمینه‌های زیادی از جمله داشتن شغل مناسب و درآمد کافی و حلال برای گذراندن زندگی مستقل بودن و روی پای خود ایستادن بلوغ کامل فکری و -جنسی توانایی حل مشکلات ویژگی‌ها و عواملی مانند بیکاری عدم استقلال - فکری- حمایت نکردن خانواده - انتخاب نادرست همسر - مقایسه کردن خود با اطرافیان آمادگی‌های لازم را حتماً بدست بلاست

صفحه ۱۰۴

. اگر بدون دست یافتن به آمادگی‌های لازم پیش از ازدواج برای ازدواج و تشکیل خانواده اقدام کنیم مسلماً مشکلات متعددی به وجود خواهد آمد از جمله اختلافات طرفین سردی طرفین نسبت به هم که ممکن است سبب جدایی طرفین شود سبب صدمه‌های روحی روانی جسمی به طرفین خواهد شد. دست یافتن به آمادگی‌های لازم برای ازدواج بسیار مهم و ضروری است و قبل از ازدواج باید این آورد و بدون این آمادگی‌ها زیر یک سقف رفتن کاملاً اشتباه است.

صفحه ۱۰۸

ردیف	حوزه‌های شایستگی	ویژگی‌های منفی	نشانه‌ها	پیامدهای منفی ازدواج
۱	روانی - شخصیتی	لجبازی	تحمل نظرات مخالف با خودش را ندارد	نپذیرفتن نظرات همسرش حتی زمانی که می‌فهمد حق با اوست
۲	روانی - شخصیتی	خودخواهی	توجه به خود و بی‌توجهی به همسر	انتظارات بیش از حد
۳	روانی - شخصیتی	بی‌بندوباری یا نداشتن چارچوب ارزشی و اعتقادی	بی‌توجهی نسبت به مسائلی مانند حجاب	ارتباط با افراد غریبه
۴	روانی - شخصیتی	نداشتن مسئولیت‌پذیری	عقب ماندن در کارها و بهانه‌گیری	کارهایی که به او سپرده می‌شود همگی می‌مانند
۵	اجرایی - اقتصادی	ولخرجی	خرج اضافه و بیخود	عدم پس‌انداز و صرفه‌جویی
۶	اجرایی - اقتصادی	خساست	خرج نکردن	عادت شدن خانواده با این مسئله
۷	اجرایی - اقتصادی	بی‌برنامگی و بی‌هدفی	آشفته‌گی و شلختگی	عدم پس‌انداز
۸	عاطفی - اجتماعی	کم‌محبتی	ناتوانی در برقراری روابط اجتماعی	عدم بیان احساسات و مشکلات
۹	عاطفی - اجتماعی	تندروی	ناتوانی در کنترل احساسات خود (ناتوانی در مدیریت هیجان)	ایجاد مشکلات فراوان

ردیف	حوزه‌های شایستگی	ویژگی‌های منفی	نشانه‌ها	پیامدهای منفی ازدواج
۱۰	عاطفی - اجتماعی	وابستگی بیش از حد به والدین	مطرح کردن تمام مسائل زندگی زناشویی خود با خانواده‌اش	بی‌توجهی به مسائل شخصی زندگی مشترک

صفحه ۱۱۲

۱ - من بیش از حد به والدین خودم وابستگی دارم که این اصلاً در زندگی مشترک خوب نبوده و تأثیر منفی دارد. ۲ - میتوانیم خود را در آن شرایط فرض کنیم که ببینیم می‌توانیم یا راه دیگر این است که به مشاوره مراجعه کنیم تا مشاور با پرسش سؤالی و سنجیدن آمادگی ما برای ازدواج را تأکید و یا تکذیب کند. آماده کردن خود در زمینه‌های مختلف اجتماعی - روانی - اعتقادی و

صفحه ۱۱۴

فصل چهارم درس دوازدهم

منظور از ملاک انتخاب همسر ملاک‌هایی است که با توجه به آن فرد بتواند تشخیص دهد که فرد مورد نظر مناسب برای ازدواج است یا خیر فرد مورد نظر باید حقیقتاً خود را آشکار کند و پنهان کاری و هر فردی ملاک‌هایی خاص برای ازدواج در نظر دارد. نکند تعیین ملاک‌های مشخص در انتخاب همسر از اهمیت زیادی برخوردار است چراکه به زندگی آینده فرد مربوط است. هر شخص ملاک‌های متفاوتی برای انتخاب همسر خود دارد که این ملاک‌ها شامل شرایط فرد خلق و خو ملاک‌های اجتماعی و شغلی فرد و همچنین خانواده وی است. برخی از ملاک‌ها در زندگی حرف اول را می‌زنند به همین دلیل مسلماً مهم تر خواهند بود مثلاً ملاک درستکاری و درآمد حلال فرد از اهمیت بیشتری برخوردار است نسبت به ملاک وزن فرد.

صفحه ۱۱۶

۱- اینکه چهار سال را بهانه کرد غیر منطقی است چرا که ۴ سال اختلاف سن مناسب است و در مورد دوم می‌اگویم درس برایش اهمیت دارد که دلیلی کاملاً غیر منطقی است.

۲- سخته پسندی خسته و ناامید شدن که ناشی از بی‌نتیجگی اهد بود. - بله هر کسی برای انتخاب همسر معیارها و ملاک‌هایی دارد که بسته به هر شخص این معیارها متفاوت است مثلاً وجود شباهتها شبیه بودن افکار و عقاید تناسب خانواده-ها طرفین توانایی این را داشته باشند که همدیگر را راضی نگه دارند مسئولیت پذیری - طرفین اختلاف سنی مناسب.

۴- خیر یافتن چنین فردی که تمام ایده آل‌های یک فرد را داشته باشد تقریباً غیر ممکن است چراکه همه ی افراد کامل نیستند و عیب‌هایی هم دارند که در مقابل خوبی‌هایشان باید تحمل کنیم بنابراین هر شخص باید ملاک‌های خود را دسته بندی کرده و اولویت بندی کند که کدام ملاک برایشان از اهمیت زیادی برخوردار است و کدام ملاک اهمیت کمتری دارد.

قع بینی به مسئله ندارد چراکه وقتی رویا در خانواده ای مرفه زندگی کرده و خانواده ها از نظر در مثال ۱ سام نگاه وا

متفاوت اند این فکر حسام که رویا خود را با او متناسب می سازد (از لحاظ مد

سطح مالی و..... با هم

گرایانه نیست. در مثال ۲ حمید باید قبل از ازدواج معیارها و ملاکهای خود را مشخص میکرده و و همسر خود را بیشتر می شناخته و فقط خوبیهای او را مدنظر نداشته باشد بلکه بدی هایش را هم بداند و آگ

باشد که دچار حس بد و بدبینی به همسرش بعد از ازدواج نشود این موضوعات تاثیر بدی روی زندگی مشترک

میگذارند که حتی طرفین به جدایی هم فکر



برخی از جوانان اصولی را برای انتخاب همسر رعایت نمی کنند؛ مثلاً عده ای پول را معیار و ملاک خود قرار می دهند، یعنی چیزی غیر از پول در ازدواج برایشان مهم نیست. عده ای فقط زیبایی را ملاک قرار می دهند که چنین ملاک هایی نادرست بوده و سستی و جدایی و حس بد بعد از ازدواج را به ارمغان خواهد داشت.

حوزه ملاک ها	ملاک ها	شاخص های مطلوب	اولویت ملاک برای من
فردی	ظاهری	مثال: قد و تناسب اندام و چهره	۱
فردی	شخصیتی	مثال: مستقل / صادق / قابل اعتماد / اعتماد به نفس	۱
فردی	سن	اختلاف سنی ۵ سال	۲
فردی	دینداری	اعتقادات یکسان	۳
فردی	پاکدامن	پاکدامنی و عفت در برابر دیگران و غریبه ها	۱
فردی	خصوصیات اخلاقی	خصوصیات اخلاقی تقریباً مشابه و شوخ طبع	۱
فردی	شغل و تحصیلات	داشتن تحصیلات دانشگاهی و باسواد	۱
فردی	فرزندآوری و تربیت فرزند	یک فرزند	۳
فردی	تفریح و علاقه ها	تفریحات سالم و شباهت تفریحات	۳
فردی	نگرش ها	نگرش های مشابه	۲
فردی	وضعیت سلامتی	سالم	۱
خانوادگی	وضعیت فرهنگی و اجتماعی	فرهنگ نزدیک به هم	۲
خانوادگی	اصالت	بدنام نبودن خانواده	۳
خانوادگی	وضعیت مالی و شغلی	شغل بلندمدت، همیشگی و ثابت	۱
اجتماعی	ارتباط با دوستان	عدم ارتباط بسیار نزدیک	۲
اجتماعی	ارتباط با اقوام	ارتباط مناسب و به موقع	۲

حوزه ملاک‌ها	ملاک‌ها	شاخص‌های مطلوب	اولویت ملاک برای من
اجتماعی	ارتباط با همکاران	عدم وابستگی به این ارتباط	۳

۱- ملاکهای محمد حسین از ملاکهای زهره دور است. است محمد حسین شناخت درستی نسبت به او نداشته است.

۲- خیر ازدواج محمد حسین و زهره توصیه نمیشود چرا که از لحاظ ملاکها و معیارها با هم متفاوت اند شناخت درست از هم ندارند. و

۳- اگر قرار باشد که ازدواج کنند نگرشها - خصوصیات اخلاقی - ارتباط خود - وضعیت مالی و غیره دچار مشکل خواهد شد و راه پیشگیری از اینها این است که قبل از ازدواج بیشتر همدیگر را بشناسند و به مشاور مراجعه کنند و اختلافات قابل حل را حل کرده در غیر این صورت ازدواج آنها توصیه نخواهد شد. ۱. بله با اولویت بندی هدفهای بلند مدت می تواند به هدفهای کوتاه مدت و در نتیجه به هدف های بلند مدت دست پیدا کرد. ۲. بله می توان با اولویت دهی افکار و نگرش و عقاید و همچنین با هم مسیر بودن در اهداف و شغل یکسان می توان اهداف مشترک ایجاد کرد که سبب پیشرفت نیز خواهد شد. ۴. برخی از افراد هستند که در برخی ملاکها به نتیجه درست و مطمئنی نرسیده اند که چنین افرادی با فکر کردن و وقت گذاشتن و مراجعه و مشورت با مشاور میتواند به قطعیت در این زمینه برسند. معیارها و ملاک افراد در طول زندگی تا ازدواج ممکن است تغییر کند که در این صورت باید چنین جدول بازبینی شده و تغییرات انجام شود تا انتخاب درست انجام شود. فحه ۲۶

فصل چهارم درس سیزدهم

۱ انتخاب فرد مورد نظر -۲ آشنایی و شناخت دقیق دو طرف - عقد و نامزدی -۴ عروسی و شروع زندگی دقت در فرایندهای ازدواج برای دستیابی به ازدواج موفق ضروری بوده و هیچکدام از فرایندهای نباید حذف شوند یا اینکه نادیده گرفته شوند و یا مثلاً فرایند آشنایی بسیار کوتاه و کم باشد که این اصلاً به صلاح نبوده است چون طرفین باید نسبت به هم آشنایی کافی پیدا کنند که این مسئله زمان بر خواهد بود.

صفحه ۱۲۸

مراحلی که امید و خانوادهاش قبل از ازدواج طی کردند شامل ۱ بررسی گزینهها و معیارهای امید ۲- انتخاب فرد -۳- تحقیق در مورد فرد مورد نظر و خانواده اش -۴ تماس تلفنی و ارتباط خانوادها و طرفین جهت آشنایی و صحبت کردن طرفین امید) و آن دختر خانم خواستگاری (۲- دلیل برگزاری جلسه خواستگاری آشنایی بیشتر خانوادها و طرفین دختر و پسر با هم بوده و امید باید در این مراسم به معیارهای خود و طرف مقابل توجه کند و دقت کنند که معیارهایشان به هم نزدیک بود و شرایط ازدواج را دارند یا خیر - شیوه ای که در کتاب آمده اکثراً مرسوم بوده که شیوه ی سنجیده و خوبی است و اما شیوه ای دیگر که وجود دارد آشنایی دختر و پسر بدون در جریان گذاشتن خانواده است که اشتباه بوده و باعث انتخاب های نادرست بدون توجه به معیارها است که سبب ازدواج نادرست و بی فکر خواهد شد که بسیار پرخطر است و زندگی آینده را تحت تاثیر قرار داده و دچار مشکل می شود.

دلیل این اشتباه میتواند عجول بودن افراد باید چرا که خواستگاری مکرر و جواب نه تاثیر در روح و روان فرد می گذارد و اعتماد به نفس وی را پایین می آورد سپس نتیجه می گیریم که عجول بودن افراد در خواستگاری بدون شناخت اولیه و کافی از طرف مقابل بسیار غلط بوده و به خود فرد آسیب میرساند و اینکه خواستگاری نباید پی در پی صورت بگیرد بلکه بهتر است با اندک فاصله زمانی انجام گیرد که فرد آسیب نبیند

حوزه	زمینه مورد سوال	نمونه سوالات
شخصیت	تا به حال چه موفقیت هایی داشته است؟ چه مسئولیت هایی به عهده اوست؟	چه نوع شخصیتی دارد؟ جدی-شوخ طبع یا...؟ چه نوع تفریحی را دوست دارد؟
دینداری و پاکدامنی	نوع رابطه اش با جنس مخالف در محل کار یا جامعه چگونه است؟ و به دستورات دین چگونه است؟	انجام دستورات دین برایش اهمیت دارد؟ حلال و حرام در زندگی اش مهم است یا نه؟
خانوادگی	نوع روابط افراد خانواده با هم چگونه است؟ سبک زندگی خانواده از لحاظ اقتصادی و فرهنگی چگونه است؟	آیا خانواده مذهبی دارد؟ سبک زندگی خانواده چگونه است؟ چطور خانواده ای هستند از لحاظ کلی؟
اجتماعی	نوع روابطش با دوستانش چگونه است؟ چند دوست صمیمی دارد؟	روابط اجتماعی در جامعه و در محل کار با مردم چگونه است؟ میزان فعالیت او در فضای مجازی چگونه است؟

۱ نادیده گرفتن مسائلی که طرفین در دوران آشنایی و نامزدی فکر میکردند که مسائل بسیار پیش پا افتاده شد. و کوچک و قابل حل است که نادیده گرفته شد و در زندگی مشترک باعث ایجاد مشکل خواهد پی بردن به این مسائل در دوران قبل از ازدواج و آشنایی و نامزدی ممکن بوده و طرفین با دقت در معیارهای خود و تمام مسائل از جمله مسائل پیش پا افتاده میتوانند از بروز مشکل پس از ازدواج دوری کنند فائزه؟

برای جلوگیری از سخت شدن ازدواج و یا طولانی شدن فرایند ازدواج روشهای مختلفی وجود دارد که بسته به فرهنگهای زندگیهای مختلف است که ممکن است این روشها متفاوت باشند پس در این مورد هر خانواده و هر شخصی با فرهنگ مختلف نظر خاصی خواهند داشت که منحصر به فرد نیست.

فصل چهارم درس چهارم

مناسب - ۲ آشنایی و شناخت آگاهانه - مشورت با افراد مناسب و مشاوره - ۴

رعایت اصولی مانند ۱ انتخاب

و و علاقه مندیهای طرفین - ۵ نزدیکی اهداف طرفین - ۶ تناسب خانوادهها از لحاظ

کردن این اصول باعث ازدواج موفقیت و خواهش‌اند خواهد بود از تمام لحاظ‌های فرهنگی اجتماعی خانوادگی - زناشویی و ... و عدم رعایت این اصول باعث ازدواجی ناموفق و بدون نتیجه خواهد شد که در این ازدواج طرفین از لحاظ روحی و روانی و حتی ممکن است جسمی اذیت شوند و این مسئله آسیب زیادی به طرفین وارد خواهد کرد. برای شناخت بهتر طرف مقابل باید تمامی مراحل قبل از ازدواج به صورت کامل و آگاهانه انجام شود و باید طرفین همدیگر کامل و طی مدت زمان مشخصی بشناسند و از خلق و خوی هم اطلاع پیدا کرده و همدیگر را کامل بشناسند برای این کار باید تمامی مسائل مورد بررسی قرار دهند از جمله مسائل و باورهای دینی - علایق - - اهداف اخلاق - خانواده سبک زندگی و رفتار وضعیت جسمانی

صفحه ۱۳۷

صفحه ۱۳۶

هدف از آشنایی پیش از ازدواج دوران نامزدی آشنایی بیشتر و آگاهی از خلق و خو و رفتارها و اهداف همدیگر است.

۲- موانعی مانند احساسات بی توجهی به اختلافاتی که فکر میکنند بعد از ازدواج حل خواهند شد که این فکر اشتباه است. ساختن تصویر رویایی و عالی از زندگی پس از ازدواج خود و طرف مقابل خود دروغ گفتن و پنهان کاری بعضی مسائل برای طرف مقابل

صفحه ۱۴۰

متین در تمامی مراحل زندگی از افراد مناسبی مشورت خواسته و از نتیجه هم راضی بوده است و بنا به همین دلیل چون ازدواج را امری مهم و بسیار تاثیر گذار در آینده می داند با تمام اطرافیان و آشنایان خود مشورت می کند بدون اینکه اهداف و معیارهای خود را برای ازدواج مشخص کند به خواستگاری رفته و جواب نه می شنود که این تاثیر بسیار بدی بر روح و روان وی خواهد داشت پس انتخاب معیارها برای ازدواج و سپس مشورت بر اساس این معیارها امری بوده و مانع مشکلات و سردرگمی خود و طرف مقابل خود خواهد شد.

صفحه ۱۴۴

. خانواده‌ها ممکن است در مواردی مانند آداب و رسوم اعتقادات دینی - فرهنگی - سبک زندگی و رفتار اجتماعی با هم متفاوت باشند که اگر طرفین بدون این که به توافق برسند و تفاوتها را بپذیرند ازدواج کنند در آینده دچار مشکل خواهند شد ولی اگر این تفاوتها در بین خود حل کرده و توافق کنند این تفاوتها مانعی برای ازدواج نخواهد بود. خیر این حرف درست نیست چرا که خانواده نیز مهم است و آن شخص در آن خانواده با عقاید خاص بزرگ و بالغ شده است پس نمیتوان رفتار و منش او را از خانواده اش جدا دانست مگر در شرایط خاص که تاثیر خانواده در تربیت فرزند کم بوده باشد مثلاً فرزند از کودکی برای تحصیل دور از خانواده زندگی کند. این حرف قابل تامل است چرا که هم میتوان پذیرفت و هم میتوان رد کرد چرا که با در نظر گرفتن سبک زندگی و منش میتوان پذیرفت و با در نظر گرفتن ویژگیهای فردی و شخص میتوان رد رده و نادیده گرفت - ۱ از بین اصول حاکم در فرایند ازدواج انتخاب آگاهانه و شناخت مناسب و به جا در زمان کافی از اهمیت بیشتری برخوردار است

۲- می توان به جزئیات پرداخت مثلا در بحث اعتقادات دینی میتوان به بحث نماز و روزه اشاره کرد و یا در بحث اجتماعی بودن میتوان به دوستان و اطرافیان و میزان اهمیت آنها که اصولا باید کم بوده و وابستگی نباشد اشاره کرد.

فصل پنجم درس پانزدهم

این فایل توسط سایت ایران توشه فراهم شده است

صفحه ۱۵۴

۱ هر منطقه ای آداب و رسوم خاص خود را دارد که مردم آن منطقه مقید به انجام آن آداب و رسوم هستند که اکثر آداب و رسوم مناطق مختلف ایران این گونه است که ابتدا وقتی که فرد مورد نظر را انتخاب کردند مراسم خواستگاری صورت میگیرد دختر و پسر و خانواده ها با هم میشوند در صورت تأیید در دوران نامزدی یا عقد دختر و پسر بیشتر از اخلاقیات هم آشنایی پیدا میکنند در صورت تاکید مراسم عروسی با شکوهی برگزار شده و زوجین راهی خانه ی بخت می شوند

۲- رسومی مانند نامزدی و آشنایی در زمان مشخص موجب کمک به ازدواج موفقیت آمیز خواهد شد و رسومی مانند خواستگاریهای مجدد و پی در پی و اگر به دختر و پسر این اجازه را ندهند که در دوران نامزدی با هم آشنا شوند مشکل را خواهد بود. بهتر است طبق صلاح طرفین و خوشبختی آیندهی آنها تصمیم گیری شود و رسم و رسومات قدیمی را طبق شرایط امروز بروزرسانی کرده و از رسم و رسومات بیهوده ی قدیمی

۴ - ثبت قانونی ازدواج مراحل و شرایط خاصی دارد که شامل :



۱ - مراجعه به آزمایشگاه و تایید شرایط لازم

۲- مراجعه به محضر و ثبت عقد با مشخص بودن مقدار مهریه و ... ازدواج و متاهل شدن تعهداتی را به دنبال خواهد داشت از جمله نفقه - مهریه و

صفحه ۱۵۶

ردیف	آداب و رسوم	کمک می کند زیرا...	مشکل ایجاد می کند زیرا...	نمی توان به طور قطع گفت زیرا...
۱	تماس مادر با خانواده دختر به منظور کسب اجازه برای برگزاری خواستگاری	مسلم کمک می کند چون باعث آشنایی و مشورت می شود.		
۲	تعیین مهریه در جلسه ای حضوری با حضور بزرگان دو خانواده		ممکن است باعث اختلاف و بحث شود و در نهایت منجر به مهریه بالا خواهد شد.	

ردیف	آداب و رسوم	کمک می‌کند زیرا...	مشکل ایجاد می‌کند زیرا...	نمی‌توان به‌طور قطع گفت زیرا...
۳	انجام مراسم پاگشای عروس و داماد	با سبک زندگی هم آشنا می‌شوند		
۴	مراسمی که اعضای فامیل برای دیدن جهاز دختر می‌آیند		باعث چشم و همچشمی خواهد شد	
۵	گرفتن جشن و سور بزرگ بعد از مراسم عقد		خرج بیهوده و اضافی	

بین- دیدگاه امید و خانواده اش تفاوت وجود دارد چون پدر و مادر به فکر انجام به ترتیب آداب و رسوم و هستند و امید به فکر این است که هر چقدر هم عروسی خوب و تجملاتی باشد باز هم پشت سرشان حرف حدیث خواهد بود امید نمی‌خواست چنین اتفاقی بیفتد و به خاطره و به پدر و مادرش بی‌حرمتی شود و می‌خواست پول عروسی را صرف مسائل دیگری کند مثلاً مسافرت

۲- خیر امید نتوانسته میان این سه جنبه تعادل برقرار کند چرا که آرزو و دلخواه خود را در نظر دارد ولی رعایت عرف و رسوم را در نظر ندارد و بی‌اهمیت است. برگزاری مراسم ساده با تعداد نفرات کم جهت اعلام ازدواج و دوری از هرگونه تجملات ردیف آداب و رسوم ۳ تماس مادر با کمک میکند مشکل ایجاد زیرا... مسلماً کمک می‌خانواده دختر به کند چون باعث منظور کسب اجازه آشنایی و مشورت برای برگزاری خواستگاری تعیین مهریه در جلسه ای حضوری با حضور بزرگان دو خانواده میشو می‌نمی‌توان به طور کند زیرا... قطع گفت زیرا... ممکن است باعث اختلاف و بحث شود و در نهایت منجر به مهریه بالا خواهد انجام مراسم پاگشای عروس و با سبک زندگی هم آشنا می‌شوند داماد مراسمی که اعضای فامیل برای دیدن جهاز دختر می‌آیند. گرفتن جشن و سور بزرگ بعد از مراسم باعث چشم و همچشمی خواهد شد خرج بیهوده و اضافی

صفحه ۱۵۹

۱- دیدگاه اولی با مخالفت خانواده مواجه خواهد شد به دلیل عدم انجام آداب و رسوم و دیدگاه دومی ممکن است باعث ایجاد مشکلات اقتصادی شود -۲ باید آداب و رسوم را با توجه به وضعیت اقتصادی و شرایط زمانه پیش برد -۳- همانطور که در کتاب نیز آمده ضرب المثلی است که می‌گوید در دروازه را میتوان بست اما در دهن مردم را نمی‌توان بست نتیجه می‌گیریم که رعایت عرف و آداب و رسوم به حرف مردم و دیگران نباید توجهی داشت باید به وضعیت اقتصادی خود و شرایط خود و جامعه توجه نمود.

صفحه ۱۶۶

در مورد بحث مهریه باید گفت که مهریه باید به اندازه توان مالی طرفیت باشد و کسی که توان مالی زیادی ندارد قبول مهریه زیاد بسیار کار اشتباهی است و یکی از دلایل مهریه سنگین چشم و هم چشمی بوده که بسیار اشتباه است و دلیل دیگر میتوان به عدم اعماد طرفین ربط داشته باشد همانطور که گفته شد مهریه سنگین باعث ایجاد بی‌اعتماد در طرفین خواهد شد که نتایج زیان باری از جمله طلاق و ... به دنبال خواهد داشت.

که ۱- آداب و رسوم هم متناسب با شرایط اقتصادی و ... طرفین باشد و هم متناسب با شرایط جامعه امروزه باشد و از آداب و رسوم بیهوده قدیمی مخالف هستیم.

۲- هر کسی بسته به شرایط و امکانات و همچنین فرهنگ اجتماعی و آداب و رسوم خانوادگی اش می تواند ایده ها و خلاقیت های بسیاری برای مراسم عروسی خود داشته باشد که این ایده ها برای هر شخص منحصر به فرد است مثلاً درست کردن شیرینی های خاص.

فصل پنجم درس شانزدهم

۱- زنان و مردان به لحاظ روانشناختی تفاوت های زیادی با هم دارند از جمله این که زنان نسبت به مردان از حساسیت بیشتری برخوردارند در مقابله با مسائل و مشکلات فراوان اما مردان قویتر بوده و حساسیت کمتری دارند زنان جزئی نگردد ولی مردان کلی نگردد و به جزئیات توجهی نمی کنند مردان اکثراً تکیه گاه و زنان متکی بوده اند و زن دارای روحیه ی تاثیر پذیری و متکی بودن و مرد دارای روحیه استقلال و تکیه گاه بودن هستند زنان دارای روحیه احساسی و مردان به نسبت منطقی تر هستند.

۲- این تفاوت های روان شناختی زن و مرد باعث میشوند که زن و مرد نقش مکمل نسبت به هم داشته باشند و همدیگر را کامل کنند و اگر از این تفاوت روان شناختی اطلاع و آگاهی نداشته باشند دچار مشکلاتی در زندگی خواهند شد که برای حل آن نیاز به شناخت و آگاهی از این گونه تفاوت ها دارد. خیر ممکن است در همهی خانواده ها این نقش های زن و شوهری در خانه به درستی رعایت نشوند و بستگی به شرایط خانواده و شرایط شغلی طرفین خواهد داشت چرا که در برخی خانواده ها مرد مسئولیت تمام کارهای خانه و زن مسئولیت کارهای بیرون از خانه را دارد که این گونه خانواده ها از ابتدای زندگی توافق کرده اند و مشکلی با این قضیه ندارند

۱- زوجی مثل امید و همسرش که از قبل به مدت کافی از هم شناخت و آگاهی پیدا کردند و از همه چیز هم اطلاع دارند و در مورد زیادی تفاهم دارند بعد از ازدواج کمتر دچار اختلاف شده که قابل حل خواهد بود و نگران کننده نخواهد بود.

۲- پس از ازدواج آگاه از موضوعات و داشتن مهارتهایی از جمله شناخت اهداف خود شناخت تفاوت ها و کنار آمدن و حل آنها و انجام درست نقش های خود توسط هر یک از زوجین برای پایداری ازدواج لازم بوده و مهم است.

ردیف	موقعیت	رفتار مرد	رفتار زن
۱	مواجه شدن با یک موقعیت احساسی در یک فیلم	خوشش می‌آید	ناراحتی و گریه
۲	تعریف کردن اتفاق‌های یک مهمانی دوستانه	توصیف خلاصه و در چند کلمه	توصیف در چند ساعت
۳	رسیدگی به وضع ظاهری برای رفتن به یک مهمانی	آماده شدن در کمتر از نیم ساعت	چند ساعت زمان گذاشتن برای آماده شدن
۴	سرماخوردگی مرد	عادی جلوه دادن	نگرانی برای مرد
۵	سرماخوردگی زن	روحیه دادن و امید دادن که چیزی نیست	استراحت و ناله
۶	نگرانی در مورد یک مشکل	سعی می‌کند خودش این مسئله را حل کند و مشکلاتش را جار نزند	ناراحتی و گریه و زاری

۱- در تفاوت‌های اعلام‌شده اکثریت زنان و مردان در نظر گرفته شده؛ زنان بیشتر احساساتی هستند و احساس خود را بروز می‌دهند ولی مردان سعی می‌کنند احساسات خود را بروز ندهند.

۲- شیوه حل مسئله زنان بیشتر ریز و جزئی فکر میکنند ولی مردان به کلیات مسئله می‌پردازند و حل می‌کنند مردان اکثراً هدف‌های بزرگی و کلی برای زندگی دارند اما زنان فرایند محور بوده و به جزئیات توجه می‌کنند.

۴- زنان روحیه لطیف و حساس دارند ولی مردان قوی‌ترند ۵ اولویتهای زنان با اولویتهای مردان متفاوت بوده به این گونه که اولویتهای مردان کلی تر سخت و دست نیافتنی تر است ۶ زنان دوست دارند ابراز علاقه کنند ولی مردان نه

من، نقش جدیدم به عنوان همسر

حوزه‌های موجود	مسئولیت‌های قبلی من در مورد...	مسئولیت جدید من در مورد...	انتظارات جدید من در مورد...
خودم	نسبت به خودم شناخت کافی پیدا کنم	نسبت به ویژگی‌های روان‌شناختی متفاوت در دو جنس شناخت پیدا کنم	بر اساس شناخت و آگاهی کسب‌شده رفتار مناسبی داشته باشم
والدینم	به حرف‌هایشان گوش کرده و با این کار به آن‌ها احترام بگذارم	به تجربه‌ها و توصیه‌های آن‌ها گوش کرده و از حرف‌های آن‌ها استفاده کنم	در زندگی جدید مرا کمک کرده و همراهی کنند
همسرم		توجه به نیازها و خواسته‌هایش	توجه و درک
خانواده همسرم		احترام	حمایت و کمک و در اختیار گذاشتن تجارب

حوزه‌های موجود	مسئولیت‌های قبلی من در مورد...	مسئولیت جدید من در مورد...	انتظارات جدید من در مورد...
اداره زندگی	مسئولیت‌پذیر باشم و کارهایم را به موقع انجام دهم	مسئولیت‌پذیری و مدیریت خانواده	

همسر و نقش جدیدش			
حوزه‌های موجود	مسئولیت‌های قبلی او در مورد...	مسئولیت جدید او در مورد...	انتظارات جدید او در مورد...
من		درک و توجه به نیازهایم	انتظار درک شدن و توجه به نیازهای
والدین من		احترام به والدینم	همراهی و حمایت و در اختیار گذاشتن تجارب
اداره زندگی	انجام مسئولیت‌های خود به موقع و به خوبی	مسئولیت‌پذیری در مقابل خود و خانواده و قبول مسئولیت‌های زندگی	

الف) این تفاوت نقش‌ها در صورتی منجر به اختلاف خواهد شد که هر شخص وظایف و نقش‌های خود را به درستی انجام نداده و مسئولیت‌پذیر نبوده و وظایف خود را نسبت به طرف مقابل به درستی انجام ندهد؛ که با انجام به موقع وظایف و مسئولیت‌ها نسبت به خود و طرف مقابل و دیگران، و مسئولیت‌پذیری نسبت به وظایف و نقش‌ها، این اختلاف حل خواهد شد.

۲- ب تقریباً اکثر مواردی که گفته شد درست بوده است. فقط ممکن است که به جزئیات توجه کمتری شده باشد و با توجه به جزئیات میتوانیم جدول کامل تر و واضح تری داشته باشیم

صفحه ۱۸۴

ردیف	حوزه‌ها	بیشتر وظیفه زن است	بیشتر وظیفه مرد است	وظیفه هر دو یکسان است
۱	رعایت اخلاق دینی و اصول اخلاقی در خانواده			✓
۲	انجام کارهای خانه	✓		
۳	کسب درآمد		✓	
۴	مدیریت هزینه‌ها	✓		
۵	برنامه‌ریزی برای ارتباط با خانواده‌ها	✓		
۶	برنامه‌ریزی تفریح و سرگرمی اوقات فراغت		✓	
۷	مراقبت و تربیت فرزند			✓

ردیف	حوزه‌ها	بیشتر وظیفه زن است	بیشتر وظیفه مرد است	وظیفه هر دو یکسان است
۸	تصمیم‌گیری درباره موضوعات مهم		✓	
۹	حفظ تازگی و جذابیت زناشویی			✓
۱۰	ایجاد فضای مناسب برای گفت‌وگو و تعامل با هم			✓
۱۱	نشان دادن احساسات و عواطف			✓

صفحه ۱۸۵

است تفاوت‌هایی بین موارد بالا باشد که این تفاوت‌ها ناشی از سبک زندگی و روابط اجتماعی شخصی و خانواده است مثلاً تفاوت نظرات در نشان دادن احساسات و ابراز علاقه یا تصمیم‌گیری درباره موضوعات مهم

صفحه ۱۸۷

۱- درک کردن طرف مقابل و توجه به خواسته‌های او و مسئولیت‌پذیری در قبال او

۲- به احتمال زیاد در چند ماه اول این مهارت‌ها را کسب کرده و مسئولیت‌های خود آشنایی پیدا خواهیم کرد که در این مسائل میتوان از همسر و خانواده خود هم کمک گرفت که نتایج خوبی به همراه خواهد داشت. این گونه اختلافات معمولاً در کسانی است که به جنبه‌های روان شناختی و حل مسائل و تفاوت‌ها توجهی ندارند و هدفشان از ازدواج صرفاً جنبه خاصی دارد مثلاً هدف قرار دادن پول و مسائل مالی که این روابط بسیار نادرست بوده و به طرفین آسیب خواهد رساند.



صفحه ۱۸۸

فصل پنجم درس هفدهم

این فایل توسط سایت ایران توشه فراهم شده است

. انتخاب درست و آگاهانه همسر میتواند به منزله دستیابی بخش مهمی از موفقیت در ازدواج باشد اما بخش مهم دیگری نیز وجود دارد و آن هم سویی و هماهنگی و سازگاری زن و مرد پس از ازدواج است. زن و مرد باید سازگار باشند و تفاوت‌های یکدیگر را درک کرده و بپذیرند. زن و مرد پس از آغاز زندگی مشترک باید تفاوت‌های همدیگر را پذیرفته و درک کنند و به کمک همدیگر این مسائل و تفاوت‌ها را حل کرده و راه حل مناسبی برای آنها پیدا کنند.

صفحه ۱۹۰

۱ این زوج از درگیریها و دغدغه های روزمره همدیگر و همچنین از نیازهای همدیگر نسبت به هم حرفی نمی زنند با هم دزدلی نکرده و از دغدغه ها و مشکل روزمره هم اطلاع ندارند که این باعث عدم درک طرف مقابل و ایجاد مشکلات خواهد شد و درد دل کردن زن و مرد با دیگران موجب دخالت دیگران در زندگی زوجین خواهد شد.

۲- حمیده بی توجهیهای ناشی از دغدغه های ذهنی همسرش را به پای دوست نداشتن و بی توجهی می گذراند بدون این که از او در این باره بپرسند و این حس بی توجهی او را نسبت به زندگی اش سست می کند و محمد سستی و بی توجهی حمیده را نسبت به زندگی اش سست میکند و محمد علی هم سستی و بی توجهی حمیده را نسبت به کارهای روزمره ی خانه و ... را ناشی از بی اهمیتی زندگیشان برای حمیده تلقی می کند و با گفتن این حرفها به مادرش نگاه مادرش به حمیده رفته رفته منفی خواهد شد باعث تذکرات از سوی مادر محمد علی به حمیده خواهد شد که قصد بهتر کردن زندگیشان را دارند و قصد خیر دارند اما تذکرها ی او به حمیده باعث ناراحتی حمیده و دخالت وی در زندگی زوجین خواهد شد که این کار کار خوبی نیست و زوجین خودشان باید خودشان در مورد زندگیشان تصمیم گیری کنند. در نهایت به این نتیجه می رسیم که عدم بیان مرضها و در دلها به همسر باعث ایجاد سو تفاهم های بیجا خواهد شد که خطرهایی برای زندگی زوجین خواهد داشت.

۲- ب خیر هیچکدام از آنها قصد بر هم زدن یا تضعیف روابط موجود را ندارند و خواستار زندگی موفقیت آمیزی هستند که وجود مسائل و مشکلات کوچک (مثلا) درد دل کردن زوجین با هم باعث بروز بی توجهی ها و به خطر افتادن زندگی مشترک خواهد شد مسئله اصلی این است که زوجین باید سعی کنند با هم دوست باشند و شریک غم و غصه و شادی ها و باشند و در تمام مراحل زندگی در کنار هم بوده و همدیگر را درک کنند که در این صورت از بروز اختلاف برای مسائل و مشکلات کوچک جلوگیری خواهد شد.

صفحه ۱۹۳

مفهوم ازدواج توانایی تحمل و درک تفاوتها بوده است و این درست نیست که اگر معیارهای فرد مقابل با معیارهای شما تطابق نداشت با این فرض که بعد از ازدواج تغییر خواهد کرد با او ازدواج کنید مگر اینکه طرف مقابل این درخواست را قبل از ازدواج قبول کرده باشد.

صفحه ۱۹۴

اصول رسیدن به سازگاری

الف) هرچه حق میگوید نه هر چه من می گویم ب هیچ دو نفری مثل هم نیستند چه خوب پ حل مسئله نه تبدیل آن به معضل ت هرچقدر بدانم باز یاد میگیرم رعایت این اصول برای رسیدن به سازگاری و درک تفاوتها و بررسی منطقی و حل مشکلات تاثیر بسیاری خواهد داشت چرا که فقط طرفین با عقل و منطق و درک در برابر تفاوتها ی بروند مسلما بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.

صفحه ۹۶

پاسخ این مسئله در افراد مختلف متفاوت است چرا که هر فردی ممکن است تحت تاثیر شرایط رفتار خاصی از خود نشان دهد که مسلماً تاثیرات متفاوتی روز اطرافیان و فرزندان خواهد گذاشت مسلماً رفتارهای منطقی و عاقلانه باعث کاهش تنش و رفتارهای احساسی از جمله عصبانیت باعث افزایش تنش خواهد شد. مسلماً یکی از آنها باید بحث و تنش را تمام کرده و کوتاه بیاید تا هر دو منطقی و عاقلانه رفتار کنند.

صفحه ۱۹۸

۱- نادیده گرفتن؛ تلاش برای فراموش کردن. اگر از او بزرگتر باشم و بخواهم به او آموزش دهم که این رفتار نامناسب بوده است، برای چند بار اول سعی در انجام این کار می‌کنم.

۲- به صورت کلی انتقام در هر شرایطی نامناسب بوده است. در صورتی که انتظار انجام کاری را از کسی نداشته ولی کار پیش آمده است، سعی در انجام این کار داریم.

کوتاه مدت برطرف خواهد شد	بلند مدت تکرار خواهد شد
تنفر	انتقام متقابل و تکرار آن
ناراحتی خود و طرف مقابل	مهربانی و صمیمیت

در هر رابطه، موارد بالا غیر از مورد دوم قابل تعمیم است و موارد بالا صرفاً برای رابطه خواهر برادری نبوده و برای روابط دیگر از جمله زوجین نیز قابل تعمیم است.

صفحه ۱۹۹

ت‌هایی مانند مسئولیت پذیری - احترام گذشت مدیریت احساسات و هیجانات و مدیریت احساسات و کمی نیاز به تمرین دارد.

۲- مهارت‌هایی مانند استفاده از تجارب دیگران و بهره گرفتن از آنها و اینکه بدانیم چه زمانی از چه مهارتی باید بهره بجویم تا زندگی موفقیت آمیزی داشته باشیم که این مورد نیز نوعی مهارت تلقی می‌شود.

فصل ششم درس هیجدهم

صفحه ۲۰۰

الف زوجهای جوان با به عهده گرفتن تمام مسئولیتهای و مشکلات زندگی جدید خود و اجازه دخالت به دیگران ندادن در کمال احترام و ادب و عدم بی احترامی به آنها و ثابت کردن این که خودشان از پس مشکلات و مسئولیت های زندگی خود بر می آیند میتوان هم حرمت آنها را حفظ کند و هم حریم خصوصی زندگی خود را حفظ کنند. ب صرفه جویی انجام الگوهای نا درست مصرف - انجام انتخابها و تصمیمات درست و صحیح و منطقی

صفحه ۲۰۱

در ابتدا مسائلی مانند این که وقت کمتری با هم میگذارند و زمان کمی را در کنار یکدیگر هستند و در نهایت کاهش روابط با نزدیکان سبب اختلاف حس و عطیه شد. برنامه ریزی و استفاده درست از وقت و اوقات فراغت خود به طوری که هم بتوانند با هم وقت بگذرانند و هم خانواده و نزدیکان خود سر بزنند. هر یک از طرفین باید سعی کنند مدیریت زمان داشته باشد

صفحه ۷

۱ امیر علی پیوستگی و در کنار هم بودن خانواده همسرش را زیر پا گذاشت به طوری که خانواده های در جدایی داشت و نمیخواست که کمک یا مشورتی از آنها گرفته شود دلیل هم اتحاد و پیوستگی با همسرش را زیر پا گذاشت و باعث ناراحتی وی شد و به هدف همسرش مبنی بر نگفتن مسئله عمل نکرد.

۲- درک صحیح از خواستهها و انتظارات طرف مقابل در رابطه و مراجعه به مشاور و مشورت با بزرگان و استفاده از تجربیات آنها

صفحه ۲۱۲

۱ احساس رضایت طرفیت در خانواده از لحاظ اقتصادی مقایسه نکردن زندگی خود با ظاهر زندگی دیگران کاهش اضطراب و استرس طرفین صرفه جویی و پس انداز حتی به مقدار اندک از تاثیرات مدیریت اقتصادی و سبک زندگی مبتنی بر قناعت است

۲- تلاش برای کسب درآمد بیشتر تا حدی که رفع نیازهای خانواده و تامین مالی آنها قابل قبول بوده تا جایی که حلال و حرام رعایت شود و مهم باشد.

صفحه ۲۱۳

۱ نحوه ارتباط خانوادگی ما با اقوام و آشنایان بسیار خوب و پسندیده و مناسب است به طوری که در مواقع مناسب و به اندازهی لازم با آنها ملاقات داریم

۲- برای مدیریت مالی و زندگی آینده قصد در تلاش برای کسب درآمد حلال و قناعت و صرفه جویی را دارم بلکه با این گونه بیمهها آشنایی دارم و به گونه ای است که سرپرست خانواده مبلغی را ماهانه به بیمه پرداخت کرده تا به عنوان پس انداز برای روزهای مبادا و در شرایط سخت باشد بیمههای بسیاری در زمینه های مختلف وجود دارند از جمله بیمه شخص ثالث بیمه بدنه - بیمه سرقت برای ماشین - بیمه عمر - آتش سوزی - زلزله برای خانواده و منزل و ... که بستگی به خانوادهها دارد که از کدام استفاده کنند بر مبنای شرایط خود.

صفحه ۲۱۴

ادامه حیات و تربیت فرزندان برای فردای جامعه تداوم نسل تحکیم روابط زوجین - رفع تنهایی ارضای حس مادری و پدری زوجین در سنین - بالا پرورش تعهد و مسئولیت پذیری احساس خوشبختی والدین

۲- تربیت مبتنی بر سه اصل مهم و کلی الگوسازی و تربیت رفتاری - مستقل بار آوردن و برقراری رفتار گرم و صمیمی در عین قاطعیت منطق

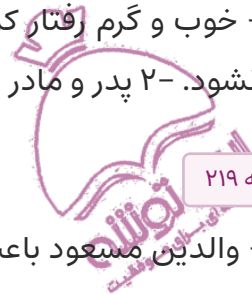


صفحه ۲۱۸

۱-۱ واگذاری کارها و مسئولیتهایی به فرزند متناسب با علاقه و توانمندی های وی

۲-۱ سعی در واگذاری کارها و مسئولیتهای فرزند به خودش

۳-۱ خوب و گرم رفتار کردن و ابراز عشق و محبت به او با تعیین چارچوبهایی برای این که گستاخ و بی بندوبار بزرگ نشود. ۲- پدر و مادر هر یک نقش بسیار مهم و کلیدی در رعایت این اصول و تربیت مناسب فرزند دارند.



صفحه ۲۱۹

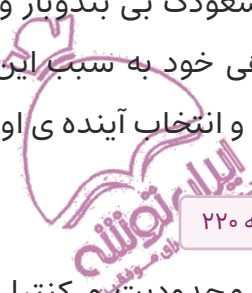
الف - والدین مسعود باعث شدهاند که او در نوجوانی راحتی و رفاه زیادی کند و این باعث شده که او قدر داشته های خود را نداند و دائما به پدر و مادر خود شاکی باشد که برای من کم کاری میکنید که این اصلا روش تربیتی درستی نبوده است ب والدین فرزانه هم چون از اول اجازه تصمیم گیری در مسائل مختلف را به او نداده اند و از ابتدا پدر برای او تصمیم می گرفته است باعث شدهاند که فرزانه مهارت اعتماد به نفس و مهارت تصمیم گیری را در خود نپروراند که این باعث عدم اعتماد به نفس و عدم تصمیم گیری خود فرزانه برای زندگی آینده اش خواهد شد و همچنین باعث میشود راه زندگی خود را غلط ادامه دهد و نتیجه خوبی در زندگی اش نگیرد که این روش تربیتی بسیار نا مناسبی بوده است و به فرزند ضرر و زیان می رساند.



صفحه ۲۲۰

ایجاد مسئولیتهای و تعیین چارچوب در تربیت مسعود لازم و ضروری است و همچنین پدر و مادر فرزانه با اجازه دادن او برای انجام تصمیم گیریهای آینده خود باعث ایجاد اعتماد به نفس در وی خواهد شد.

۳- مسعودک بی بندوبار و عدم موفقیت او در زندگی آینده خود: فرزانه عدم موفقیت و نتیجه دلخواه برای زندگی آینده خود به سبب این که بر اساس علایق و سلايق خود برای زندگی آینده خود تصمیم گیری کرده و اینکه زندگی و انتخاب آینده ی او بر اساس اجبار بوده است.



صفحه ۲۲۰

۱- محدودیت و کنترل اعمال فرزندان بستگی به سن آنها دارد و با توجه به بیشتر شدن سن فرزندان تصمیمگیریهای آنها درست و با ثبات و قابل اعتکاد خواهد بود بنابراین میزان آزادی و محدودیت بستگی به سن او دارد و همچنین باید به این مورد هم توجه کنیم آزادی به گونه ای باشد که فرزند استقلال فکری و عملی داشته باشد که در غیر این صورت منجر به ضرر و زیان برای فرزندان خواهد شد.

۲- الگوی سوم برای تعامل فرزندان با والدین میتواند به گونه ای باشد که فرزندان را برای تصمیمگیری حمایت و راهنمایی کنیم و هم در موردی مانند تصمیمگیری نهایی دستشان را باز بگذاریم یعنی برای تصمیم گیری

کمکشان کنیم ولی تصمیم نهایی را به خودشان واگذار کنیم تا خودشان مسیر خودشان را انتخاب کنند تا نتیجه‌هایی شکست یا پیروزی خود را به عهده گرفته و بر گردن دیگران نیندازند.

صفحه ۲۲۳

۱- بهترین راه برای رعایت تعادل بین کنترل کردن اختیار دادن به فرزندان رعایت اصول و سبک‌های والدین مقتدر و سهل‌گرا به صورت همزمان و کنترل شده است.

۲- در مورد تمام موارد مربوط به تربیت صحیح و اصولی فرزند و سبک‌های فرزند پروری و همچنین توجه به فرزند پروری با توجه به جنسیت فرزند درس بیستم صفحه ۲۲۴

۱ - عشق مفهوم بسیار پیچیده‌ای است و مسیری پر فراز و نشیب دارد و میتوان گفت وجود عقل و احساس همزمان با هم است و ترکیب مفاهیمی همچون اعتماد - امنیت - درک رفع نیازهای طرف مقابل و ... است. برای تمامی افراد قابل دسترس نبوده و فقط برای کسانی که درک عمیقی از آن و مفاهیم گفته شده در مورد بالا دارند مسلماً قابل دستیابی خواهد بود. با افزایش توجه به طرف مقابل و درک وی و رفع نیازهای او تا حد امکان - تامین تمام نیازهای طرف مقابل افزایش صمیمیت و محبت زوجین افزایش شور و انگیزه و تعهد به همسر خود داست

۴- ازدواج اگر درست و به موقع باشد مسلماً سبب کمال انسان و سعادت‌مندی وی در دنیا و آخرت خواهد شد. سعادت‌ی در سایه عشق و ایمان



صفحه ۲۳۰

رفتارهای تقویت‌کننده عشق	رفتارهای تضعیف‌کننده عشق
بیان مشکلات و اختلافات و سوءتفاهم‌های بیجا و حل به موقع آنها	عدم بیان اختلافات و سعی در مخفی نگه داشتن آنها
کاهش ارتباط با نامحرم	نزدیکی بی‌مورد به افراد نامحرم
درک نیازهای طرف مقابل و رفع آنها	عدم درک نیازهای طرف مقابل و توجه به نیازهای خود
ابراز محبت و علاقه	عدم اظهار محبت و گفتن سخنان بیهوده و بی‌جا

صفحه ۲۳۵

نزدیکی بی‌مورد به افراد نامحرم عدم درک نیازهای طرف مقابل و توجه به نیازهای خود عدم اظهار محبت و گفتن سخنان بیهوده و بی‌جا مسلماً تعهد به همسر یکی از مهمترین مولفههای زندگی عاشقانه بوده است چرا که اگر این مورد رعایت نشود و دلبستگی‌های دیگری بعد از ازدواج ایجاد شود باعث سستی و پاشیدن زندگی مشترک خواهد شد و اگر هم قبل از ازدواج دلبستگی‌هایی بوده به طور مسلم بعد از ازدواج باید ترک شده و فقط همسر در نظر گرفته شود و فقط دلبستگی به همسر معنی پیدا کند که باعث تداوم زندگی مشترک نیز خواهد شد. ۲ منابع مختلفی در دسترس همگان وجود دارد از جمله مشورت با افراد با تجربه - مراجعه به مشاور - جست و جو در اینترنت در این مورد و کتابها و مقالات گوناگون در این مورد.

۳- آمادگی های گوناگونی برای ازدواج و تشکیل خانواده باید داشت از جمله آمادگیهای روانی و شخصیتی عاطفی و اجتماعی- اقتصادی و همچنین پیش از ازدواج باید آموزشهای لازم در مراکز مختلف فرا گرفت و همچنین باید آزمایشهایی انجام شود تا فرد برای ازدواج آماده شود.

۴- تعهد نسبت به خود و نسبت به حدود اخلاقی خود و رد نکردن مرزها و چارچوبهای اخلاقی در رابطه با افراد دیگر و کاهش رابطه با نامحرم از جمله عوامل مختلف عفت و حیا در زندگی است که هر انسانی باید رعایت کند.



این فایل توسط سایت ایران توشه فراهم شده است